



日本色育（いろいく）推進会とは

私たち日本色育推進会は、カラー（色）が持つ様々な効果を生活に取り入れることで、子ども達（そして大人達）にとっても、大切な3つの力（チカラ）「集中力」「想像力」「コミュニケーション力」を育てる「色育（いろいく）」活動の発信を続ける会です。

- **集中力**…絵本のモチーフを30秒じっと見つめる事をくり返し楽しみながら育てていきます。
- ▲ **想像力**…8色のカラーカードを使い、人が持つ色から連想する力を活用して育てていきます。
- **コミュニケーション力**…ぬりえの中のモチーフを二人で塗って色の効果で育てていきます。

「色育講座」は色を毎日の生活に取り入れやすいように、短い時間でできること、簡単なことを大切に楽しく手軽なプログラムになっています。
忙しくストレスの多い現代社会において、子育て中の皆さんはもちろんのこと、学生や社会人など学校や企業でもぜひ取り入れていただきたい実用的なプログラムです。

身の回りに溢れる色^{あふ}をツールとして交流することで、まず始めに「自分を認めること（自己肯定）」、次に「相手を受け入れること（他者肯定）」、その結果として「お互いが尊重しあえる人間関係を築く」ことを目指しています。

現在、本会の会員により「色育」を発信する活動が北海道から沖縄まで日本中で始まっています。会員はカラーセラピストだけでなく、心理カウンセラー、アロマセラピスト、メディカルハーバリスト、フラワーセラピスト、パステルインストラクター、音楽療法士、キッズヨガ講師、産業カウンセラー、保育士、幼稚園教諭、など様々な経歴をお持ちの方々に構成されています。

会員が持つ共通の思いは、「色育講座を通してカラーの効果を活かすポイントをお伝えすることで、大切な3つの力（チカラ）を育てるためのお役に立ちたい」ということです。
ひとりでも多くの皆様に色育講座に参加していただき、生活にカラーの効果を取り入れた「色育」の手軽さ、楽しさを体験していただけたら幸いです。

一般社団法人
日本色育推進会

横浜市港北区大倉山3-5-11
E-mail : info@iroiku.com
Tel/Fax : 045-777-1649
URL : www.iroiku.com

いろいく🔍で検索!!



色育講座で使う教材（絵本、カラーカード、ダイアリー、体験版）